

ยาสมุนไพรไทย ขมิ้นชัน

งานแพทย์แผนไทยฯ สสจ.ขอนแก่น ขอเผยแพร่ สมุนไพรไทย ขมิ้นชัน ซึ่งมีผลงานวิจัยทั้งในและต่างประเทศที่หลากหลายมาก โดยมีสรรพคุณ สามารถบรรเทาอาการเจ็บป่วย ป้องกัน และรักษาโรคในมนุษย์ได้ แม้ว่าจะมีอาการข้างเคียงที่ไม่รุนแรงเหมือนยาแผนปัจจุบัน แต่ ก็มีข้อจำกัดที่ควรต้องระมัดระวังในการใช้ เช่นเดียวกับยารักษาโรคทั่วไป

ชื่อวิทยาศาสตร์ Curcuma longa L.



ขมิ้นชัน

ฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา

๑. กระตุ้นการขับน้ำดี ทำให้อย่อยอาหารดีขึ้น บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด
๒. ลดการบีบตัวของลำไส้
๓. ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร
๔. ลดการอักเสบ เช่น กระเพาะอาหาร ท้องเสีย
๕. ต้านอนุมูลอิสระ
๖. ต้านการก่อกลายพันธุ์ และต้านการเกิดมะเร็ง
๗. ต้านเชื้อแบคทีเรีย
๘. ต้านเชื้อรา เช่น กลากเกลื้อน
๙. ต้านเชื้อยีสต์
๑๐. ต้านปรสิต
๑๑. ป้องกันตับอักเสบ
๑๒. ลดภาวะหลอดเลือดแข็งตัว ควบคุมภาวะไขมัน และน้ำตาลสูงในผู้ป่วยเบาหวาน
๑๓. ป้องกันการเต้นของหัวใจผิดจังหวะหลังผ่าตัด

๑๔. ยึดอายุเม็ดเลือดแดง เสริมฤทธิ์ยาขับเหล็กในผู้ป่วยธาลัสซีเมีย
๑๕. ลดอาการปวดโรคข้ออักเสบ ข้อเข่าเสื่อม
๑๖. ยับยั้งมะเร็งท่อน้ำดี
๑๗. ใช้ตรวจหาเชื้อมาลาเรีย
๑๘. ป้องกันการเกิดภาวะเสื่อมของระบบประสาทและโรคอัลไซเมอร์
๑๙. ต่อด้านการออกซิเดชั่น
๒๐. ข่าไวรัสที่ปนเปื้อนในอาหาร
๒๑. ด้านเชื้อโปรโตซัวชั้นสมอง
๒๒. ยับยั้งการแพร่กระจายของเซลล์มะเร็งปอด
๒๓. ด้านการแพ้ ยับยั้งการหลั่งสารฮิสตามีน
๒๔. รักษาอาการท้องเสีย
๒๕. รักษาแมลงกัดต่อย

ประสิทธิผลการรักษาโรค

พบร้อยละ ๘๗ อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ ดีขึ้น ภายใน ๗ วัน ร้อยละ ๘๑
ลดการอักเสบของแผลหลังผ่าตัด
ลดการอักเสบของข้อรูมาตอยด์ ประมาณ ๕-๖ สัปดาห์
ต้านออกซิเดชั่นในธาลัสซีเมีย ติดต่อกัน ๓ เดือน
ป้องกันยุง นาน ๗ ชั่วโมง โดยทาโลชั่น
รักษาหิวสิว ทำให้ยุบด้วยผงขมิ้นชัน

ข้อห้ามใช้และข้อควรระวัง

๑. ห้ามใช้ในผู้ป่วยเป็นนิ่วในถุงน้ำดี สตรีมีครรภ์ สตรีที่ให้นมบุตร หากจะใช้ ควรปรึกษาแพทย์
๒. ผู้ป่วยที่เป็นมะเร็ง หรือเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็ง กรณี รับประทานในรูปของการปรุงอาหารจะปลอดภัย แต่กรณี รับประทานในรูปของยาแคปซูลเป็นอาหารเสริม ผู้ป่วยมะเร็ง ในช่วงเคมีบำบัด ควรต้องระวัง
๓. ไม่แนะนำให้ใช้ในเด็ก
๔. ขมิ้นชัน อาจทำให้เกิดอาการแพ้ของผิวหนังได้ (allergic dermatitis)
๕. ควรรับประทานขมิ้นชัน ขนาด ๑.๕-๔ กรัมต่อวัน แบ่งให้วันละ ๓-๔ ครั้ง หลังอาหารและก่อนนอน
๖. ผงขมิ้นชันผสมน้ำผึ้งปั่นเป็นลูกกลอน ควรรับประทานหลังอาหารและก่อนนอน ครั้งละ ๒-๓ เม็ด วันละ ๔ เวลา

เอกสารอ้างอิง

๑. สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข [<http://ittm.dtam.moph.go.th>]
๒. Weeranan. ขมิ้นชัน... ด้านมะเร็ง. Voice TV.วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๕๔ เวลา ๒๐.๓๐ น.

๓. ดวงพร ทองงาม. ขมิ้นชัน : ทุนวิจัยรางวัลเชเรบอส อวอร์ด ๒๐๑๐. สารสัมพันธ์ Sportlight. ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๒๑ วันจันทร์ที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๓. คณะแพทยศาสตร์. โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. [<http://md.chula.ac.th>]
๔. สมชาย ปิ่นละออ. มข.พบสารขมิ้นชันช่วยยับยั้งมะเร็งท่อน้ำดี. หนังสือพิมพ์ไทย. วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๕๔. [www.nstda.or.th]
๕. สำนักประชาสัมพันธ์ เขต ๔. นักวิจัย มข.พบสารขมิ้นชันช่วยยับยั้งมะเร็งท่อน้ำดี. หนังสือพิมพ์ผู้จัดการ. วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๕๔. [<http://region4.prd.go.th>]
๖. วิฑิต อรรถเวชกุล. อภ.วิจัย “ขมิ้นชัน” รักษา หัวใจ-เบาหวาน. หนังสือพิมพ์บ้านเมือง. วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๓.
๗. หนังสือพิมพ์บ้านเมือง. วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๓. อภ.วิจัย “ขมิ้นชัน” รักษา หัวใจ-เบาหวาน. อังไฉน เว็บไซต์ สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ. [www.hiso.or.th].
๘. ข่าวการศึกษา ปีที่ ๗ ประจำวันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๕๔. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี. [<http://digital.lib.kmutt.ac.th>]
๙. ศูนย์เรียนรู้การวิจัย กศน.อุดรธานี. ขมิ้นชันกับอัลไซเมอร์. บทความสุขภาพ. วันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๕๑. [<http://udon.nfe.go.th>]
๑๐. สมุนไพร โรงพยาบาลอภัยภูเบศร. ขมิ้นชัน. [www.prachinburi.go.th]
๑๑. หนังสือพิมพ์คมชัดลึก วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๕๓. อังไฉน ศูนย์นวัตกรรมเทคโนโลยีหลังการเก็บเกี่ยว. สมุนไพรไทย “ขมิ้นชัน”. [www.phtnet.org]
๑๒. หนังสือพิมพ์ไทยโพสต์ออนไลน์. วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๕๔. อังไฉน มูลนิธิสุขภาพไทย. กินขมิ้นชันทุกวัน มีภูมิคุ้มกันมะเร็ง. [<http://thaihof.org>]
๑๓. วิไล คุปต์นิรัตน์กุล และคณะ. สารสกัดขมิ้นชันในการรักษาผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม. ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู, หน่วยวิจัยคลินิก สภานส่งเสริมการวิจัย ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราช. วันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓ [www.learners.in.th]
๑๔. วรวรรณ ดันไพจิตร. วิจัยสารสกัดขมิ้นชัน. มูลนิธิโลหิตจางแห่งประเทศไทย. ภาควิชากุมารเวช ศิริราชพยาบาล. [www.thalassemia.or.th].
๑๕. สมเดช ศรีชัยรัตนกุล. การประชุมวิชาการเรื่อง มิติใหม่ทางยาแคปซูลสารสกัดขมิ้นชัน. ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๓ ณ โรงแรมรามาคาร์เด็นท์. ภาควิชาชีวเคมี. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
๑๖. Kanwadee. มข.เร่งวิจัยสารเคอร์คูมินจากขมิ้นชันยับยั้งมะเร็งท่อน้ำดี. หนังสือพิมพ์สยามรัฐ. วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๕๔. [www.siamrath.co.th].
๑๗. อภิชาติ สุขสำราญ. วิจัยขมิ้นชันหยุดโรดเหงาหลับ : ประชุมนักวิจัยรุ่นใหม่ พบเมธีอาวุโส วันที่ ๑๖-๑๘ ตุลาคม ๒๕๕๑ ณ จังหวัดเพชรบุรี. คณะวิทยาศาสตร์. มหาวิทยาลัยรามคำแหง ร่วมกับ มหาวิทยาลัยในสวีตเซอร์แลนด์.
๑๘. หนังสือพิมพ์ข่าวสดรายวัน. วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๔. งานวิจัยอาจารย์จากเภสัชจุฬาฯ ขมิ้นชันลดเซลล์มะเร็งปอด.
๑๙. มหาวิทยาลัยมหิดล. ขมิ้นชัน : ข้อมูลทางพฤกษศาสตร์. [www.medplant.mahidol.ac.th/publichealth/curcuma.html].
๒๐. สำนักวิชาวิทยาศาสตร์. มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์. หน่วยวิจัยการใช้ประโยชน์จากผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ. [www2.swu.ac.th]

๒๑. โสมนัส ตริจารุกุล. การศึกษาประสิทธิผลและผลข้างเคียงของซมีนชั้นเปรียบเทียบกับยา ranitidine ในผู้ป่วย uninvestigated dyspepsia. ภาควิชาเภสัชกรรมคลินิก. มหาวิทยาลัยศิลปากร. ๒๕๕๐.
๒๒. วิไล คุณัตินิรัตติยกุล และคณะ. ประสิทธิภาพและความปลอดภัยของสารสกัดซมีนชั้นในการรักษาผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม. ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู, หน่วยวิจัยคลินิก สถานส่งเสริมการวิจัย, ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล. ๒๕๕๙.
๒๓. มะลิ อางริยะกุล และภาสกร ศรีทิพย์สุโข. การศึกษาทดลองทางคลินิกเรื่อง ประสิทธิภาพของมาสก์ซมีนชั้นในการรักษาสิว. คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.
๒๔. หนังสือพิมพ์ผู้จัดการ. วันที่ ๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๕๐. นักวิจัยไทยพัฒนาสารสกัดจากซมีนชั้น ต้านเชื้อโรคเหงาหลับได้ดีกว่ายาเดิม. [www.manager.co.th]
